

## Talleres para Empresas

01



### Estrategias organizativas para equipos eficientes

En este taller se abordan metodologías y herramientas para optimizar la comunicación, la gestión de proyectos y la colaboración dentro de los equipos. El objetivo es maximizar la productividad y fortalecer el sentido de pertenencia.

02



### Autoconocimiento y gestión emocional

Este taller guía a las personas participantes a identificar sus fortalezas, áreas de mejora y emociones en el entorno laboral. A través de técnicas prácticas, aprenderán a manejar el estrés, mejorar la comunicación y fortalecer sus relaciones laborales.

03



### Tiempo equilibrado: estrategias de corresponsabilidad en la empresa

Se centra en cómo fomentar una cultura de corresponsabilidad que permita a las personas empleadas equilibrar sus responsabilidades laborales y personales. Incluye estrategias para flexibilizar horarios y crear un entorno inclusivo.

04



### Liderazgo Transformacional: claves para inspirar y motivar equipos

Este taller ofrece herramientas para desarrollar un liderazgo que inspire confianza, motive a los equipos y promueva un clima laboral positivo. Se trabaja en habilidades como la escucha activa, la toma de decisiones y la gestión del cambio.